



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 16.08.2026

W30

100 m

Kreisrekord (W30/W35)

12,69 s	+0,1	Silke Heitmann	1957	Ratzeburger SV	05.07.1997	Potsdam
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,26 s	-0,3	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	16.08.2026	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 05.07.2026

W30

400 m

Kreisrekord (W30/W35)

64,6 s	Gunda Lindig	1960	Möllner SV	26.06.1992	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
65,62 s	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	05.07.2026	Cottbus



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.08.2026

W30

800 m

Kreisrekord (W30/W35)

2:27,7 min	Gunda Lindig	1960	Möllner SV	28.06.1991	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2:51,41 min	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	30.08.2026	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 30.08.2026

W30

Hochsprung

Kreisrekord (W30/W35)

1,53 m	Astrid Reinhold	1955	LG Alte Salzstraße	26.05.2002	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,34 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	30.08.2026	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.08.2026

W30

Weitsprung

Kreisrekord (W30/W35)

5,04 m	Silke Heitmann	1957	LG Alte Salzstraße	12.06.2000	Lüdenscheid
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4,73 m +0,7	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	30.08.2026	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann

Stand: 04.07.2026

W30

Kugelstoß (4 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

11,75 m	Hanna Reinhold	1937	Ratzeburger SV	22.06.1969	Kiel
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,60 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	04.07.2026	Cottbus
8,52 m	Sophie Kiesel	1996	TSV Schwarzenbek	25.06.2026	Bargteheide



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 25.06.2026

W30

Diskuswurf (1 kg)

Kreisrekord (W30/W35)

43,90 m	Hanna Reinhold	1937	TSV Gudow	02.07.1972	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
25,67 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	31.05.2026	Kiel
22,00 m	Sophie Kiesel	1996	TSV Schwarzenbek	25.06.2026	Bargteheide



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 02.05.2026

W30

Speerwurf (600 g)

Kreisrekord (W30/W35)

49,62 m	Christa Dieckvoß	1937	Ratzeburger SV	16.07.1967	Hamburg *)
33,57 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg. *)

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
33,57 m	Liv Tiedemann	1996	LG Schönberg/W/S/K	02.05.2026	Schönberg/Lbg.

*) Verkürzung der Entfernung zwischen Schwerpunkt und Speerspitze von 95cm auf 92cm ab **1999**



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 30.08.2026

W30

Fünfkampf

100 m - Hochsprung - Kugelstoß (4 kg) - Weitsprung - 800 m

Kreisrekord (W40/W45)

3.132 (AF 2011)	Silke Heitmann 13,11 - 1,52 - 8,09 - 4,71 - 3:07,42	1957	LG Ratzeburg/Breitenfelde	31.05.1998	Ahlen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
2.751 (AF 2026)	Liv Tiedemann 13,36 (+0,0) - 1,34 - 10,45 - 4,73 (+0,7) - 2:51,41	1996	LG Schönberg/W/S/K	30.08.2026	Husum